

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINY VICTORIA MARTINEZ

SEMANA DEL: 18 AL: 24 DE ENERO

SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

CONTRATO: 3193 DE 2022

MES: ENERO AÑO: 2023

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES							
ADULTO MAYOR		51							
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
FRUTAS									
Aguacate Lorena, crudo	gramos				3973,92				3973,92
Banano común, crudo *500g	gramos	4590				1092,93	1092,93		6775,86
Curuba, cruda	gramos			6426	6426				12852
Fresa, madura, cruda	gramos	6871,23	5368,26			1502,97		3382,32	17124,78
Granadilla, cruda	gramos				6799,83		6799,83		13599,66
Guayaba, madura, cruda	gramos	3604,17							3604,17
Limón, crudo	gramos	102				3672	3570	102	7446
Lulo, crudo	gramos				2380,17			2380,17	4760,34
Mandarina, cruda	gramos				7285,86			7285,86	14571,72
Mango común, crudo	gramos	10200		10200		1530	1530	5406	28866
Manzana común cruda	gramos					2580,09	900,15		3480,24
Maracuyá, cruda	gramos		8447,13					4462,5	12909,63
Melón, crudo	gramos						10200		10200
Mora de castilla, cruda	gramos		2380,17		3003,39	2380,17			7763,73
Papaya, madura, cruda	gramos		7285,86	7285,86		1092,93	1092,93	7285,86	24043,44
Piña, cruda	gramos	2782,05	927,18	2596,41					6305,64
Sandía, cruda	gramos					12750			12750
Tomate de árbol amarillo, crudo	gramos	2380,17		4504,83			2380,17		9265,17

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
VERDURAS									
Ahuyama, cruda	gramos		1799,79				3599,58		5399,37
Ajo, crudo	gramos	81,09	247,35	216,24	161,67	162,18	243,27	162,18	1273,98
Apio, crudo	gramos						306		306
Aromática tisana	gramos	102		51	51	102	51	102	459
Arveja verde fresca, cruda	gramos	1275	2550	4462,5	1912,5	2550	3825	1275	17850
Calabaza, sin cáscara, cruda	gramos			1416,78				2833,56	4250,34
Cebolla cabezobna, cruda	gramos							537,03	537,03
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	828,75	2295	1530	1785	1912,5	3187,5	3060	14598,75
Cilantro, crudo *50g	gramos	255	651,27	368,22	396,27	311,61	311,61	169,83	2463,81
Espinaca, cruda	gramos					850,17	1105,17		1955,34
Guascas, crudas	gramos					728,79			728,79
Habichuela, cruda	gramos	1133,22	1133,22	1699,83	1133,22	566,61	1133,22	1133,22	7932,54
Laurel	gramos		56,61			56,61	56,61	169,83	339,66
Lechuga común, cruda	gramos							2317,95	2317,95
Maíz tierno, crudo	gramos					255			255
Perejil, crudo	gramos	169,83		56,61			169,83		396,27
Pimentón rojo, crudo	gramos	60,18	60,18	659,94		299,88	360,06	149,94	1590,18
Repollo blanco, crudo	gramos		1821,21						1821,21
Tomate, crudo	gramos	3825	1020			4335	1377	2103,75	12660,75
Tomillo	gramos		51			51	51	51	204
Zanahoria, sin cáscara, cruda	gramos	2999,82	2699,43	1799,28	1199,52	1499,91	1499,91	2999,82	14697,69
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
LÁCTEOS									
Crema de leche	cm3		357			459			816
Kumis, entero, con azúcar *200	gramos				10200				
Leche de vaca, descremada,	cm3	26520	37230	26775	16065	16065	16422	26775	165852
Queso fresco, semiduro,semigraso, tipo campesino	gramos	2805					2040		4845
yogurt, bebible, entero, con azúcar	gramos					2550			2550
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Papa variedad harinosa, criolla,	gramos					1275			1275
Papa, variedad cerosa, sabanera,	gramos			4781,25				4781,25	9562,5
Papa, variedad harinosa,pastusa, con cáscara, cruda	gramos	9633,39	15583,56	7366,95	4816,44	850,17	13458,39	5100	
plátano hartón, maduro, crudo	gramos	3541,44			708,39	5312,67			9562,5
Plátano hartón, verde, crudo	gramos			2999,82		2999,82			5999,64
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	gramos				4781,25				4781,25

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
PANADERÍA									
Galleta, dulce, wafer	gramos					1224	1224		2448
Galletas Cracker saborizadas	gramos				816	816			1632
Mantecada* 30g	gramos			1530				1530	3060
Mogolla* 30g	gramos	1530							1530
Pan blando 60 g	gramos		3060				3060		6120
Pan hojaldrado 30g	gramos							3060	3060
Pan hojaldrado 60g	gramos				1530		1530		3060
Pan integral tajado * 550g	gramos			3672					3672
Torta con sabor a queso	gramos				1530				1530
Torta de banano	gramos		1530						1530
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	gramos	5100			5100			5100	15300
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos		2493,39	1133,22	3060			3060	9746,61
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos			6375		191,25	6375		12941,25
Pollo, pierna o colombina con piel,	gramos		7605,12			7605,12			15210,24
Res, callo o menudo, crudo	gramos							153	153
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	306	306	306	306	153	306	153	1836
Res, carne magra, cruda	gramos	4590	3060	5100	4590		8160	4590	30090
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos		10200	6120		9180			25500
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO									
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA									